



**Program dag 1 - 6.11:**

09.00 – 11.30: Adventur-terapi – Fra Nordvestpassasjen til bålsamtale på Skallstuggu

- film og foredrag og refleksjonsprosesser ved Raymond Tollefsen og David Kro Barlaup «direkte» fra [The Port of Nome](#) 11.30

– 12.30: Lunsj

12.30 – 14.00: Inspirerende nyheter/erfaringer fra deltakerne

14.00 - 16.00: Frilek i og rundt Skallstuggu

16.00 – 17.30: Frivillighetens plass i utviklingen av utendørsterapi feltet

- Røde Kors v/Anne Ulvin
- Norges Jeger- og Fiskerforbund v/Inga Saur
- Naturvernforbundet v/Marina Gørtz

18.00 – 19.30: Middag

20.00: Bålsamtale ved Medvandrerne

**Kontaktpersoner:**

Sigrid Rohde, [sigrid.rohde@stolav.no](mailto:sigrid.rohde@stolav.no) tlf. 918 48 104

Stein Arve Strand, [stein.arve.strand@stolav.no](mailto:stein.arve.strand@stolav.no) tlf. 971 41 110

**Program dag 2 - 7.11:**

07.30 – 08.15: Frokost

08.30 – 14.30: FIRE Stiftelsen ett Skritt Videre

- Hvorfor og hvordan «Ett skritt videre» samt presentasjon av FIRE
  - Ved Terje Stølan og Henning Røset
- Presentasjon av «FIRE friluftsliv»
  - Ved Marit Bjørhusdal
- work – shops i regi av FIRE medlemmer og ansatte
  - eks. sykling og foto

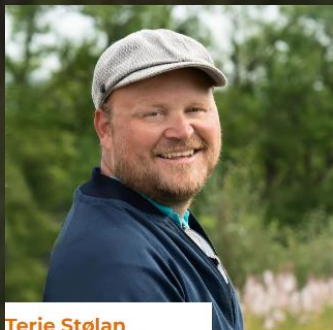
Lunsj etter avtale

14.30 – 15.00 Avslutning og veien videre for nettverket

Håper vi treffes!



## Noen bidragsytere på samlingen er:



**Terje Stølan**  
Daglig leder, FIRE Stiftelsen Ett Skritt Videre  
Vernepleier og bålekspert.



Marit Bjørusdal;  
friluftsentusiast  
med bakgrunn fra Alta  
Folkehøgskole og arktisk  
friluftsliv ved UiT – Norges  
Arktiske Universitet base  
Alta/Svalbard. Ansatt i  
stiftelsen FIRE, Ett Skritt  
Videre



**Henning Røset**  
Miljøterapeut, FIREtrondheim  
Henning jobber som miljøterapeut  
både i aktivitet og SMART. Han er  
utdannelse som vernepleier og innen  
bevegelsesvitenskap. Er glad i det  
meste av trening og aktivitet, fra  
ballspill til ski og sykkel.



**Raymond Tollefsen** er prosjekt  
leder/fagansvarlig i Stiftelsen  
Medvandrerne.

Sitter i arbeidsgruppa for denne  
innsatsen i Midt-Norge og er  
styreleder for [Norsk Forening for  
utendørsterapi](#)



David Kro Barlaup, hundekjører, friluftsmann,  
filmskaper og eventyrer



## Praktisk informasjon

- Egenandel: kr. 1000,- som inkluderer overnatting 6. og 7. november
- Det er mulig å komme kvelden før, men da vil vi ha beskjed ved påmelding.
- Transport: **Primært egen bil eller samkjøring.**
- Det er tilgang på dyner og puter. Ta med eget sengetrekk. Mulighet for leie av sengetrekk. Sovepose kan benyttes.
- Ta med godt med uteklær og skotøy etter været. Ta gjerne med sitteunderlag og hodelykt ved behov.
- Det er mulig å ligge i telt eller hengekøye for den som ønsker det.
- Husk å oppgi matallergier via påmeldingslinken. Vi kjører enkel servering med innkjøp av tørrmat og middag som vi tilbereder selv.

## Kontaktpersoner:

Sigrid Rohde, [sigrid.rohde@stolav.no](mailto:sigrid.rohde@stolav.no) tlf. 918 48 104

Stein Arve Strand, [stein.arve.strand@stolav.no](mailto:stein.arve.strand@stolav.no) tlf. 971 41 110