

Velkommen til kurs i utendørsterapi på Skallstuggu høsten 2024 og vinteren 2025

Vi gleder oss til å komme i gang med kull 5 i utendørsterapi og ønsker å invitere deg/dere som deltakere!

Alle de tre samlingene vil være på [Skallstuggu](#) i Levanger på følgende datoer:

- Første samling 15. og 16. oktober
- Andre samling 27. og 28. november
- Siste samling 19. og 20. februar 2025

Oppfølging av kurset skjer via nettverkssamlinger der vi tilstreber 2 samlinger i året for opprettholdelse og videreutvikling av kunnskap. Dette i fellesskap med tidligere deltakere og andre spesielt inviterte.



Hvorfor være inne når vi kan være ute?

Hvorfor utendørsterapi? – flere effekter samtidig:

- Psykologiske
- Sosiale effekter
- Fysiske effekter
- Mestringseffekter
- Brukerinvolvering
- Samfunnsøkonomi

Innhold i kurset:

- Introduksjon til utendørsterapi
- Brukererfaringer fra foreningen Medvandrerne med naturen som metode
- Friluftslivskunnskap
- Brukere får være med forme sin tilfriskning
- Bålsamtalen som terapeutisk virkemiddel
- Erfaringsdeling blant deltakerne
- Forskning og praktiske erfaringer fra feltet.

Overnatting inne eller ute. Undervisningsopplegget vil foregå både inne og ute.

Egenandel **kr. 2500,-** for 6 dager, inkl. ei overnatting per samling og mat. **Påmeldingsfrist 1 . oktober!**

Med tanke på implementering er det ønskelig at to deltakere fra samme arbeidssted /virksomhet/ organisasjon deltar sammen på kurset, men det er ikke et krav.

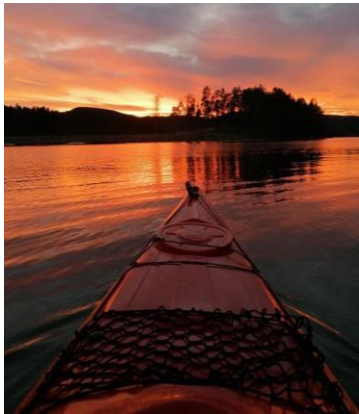
Kursbevis utdeles ved:

- gjennomføring av minimum 5 av 6 kursdager
- forbedring av eksisterende tilbud der du/dere jobber eller utvikling av nye tiltak

Nysgjerrig på mer info før du melder deg på? Lær mer ved å følge linkene:

- [Facebook Utendørsterapi – Livsmestring støttet av naturen](#)
- [Kurs i utendørsterapi - forebygging, behandling og mestring, KBT](#)
- [Utendørsterapi – Napha](#)
- [Utendørsterapi - KORUS](#)





Har du noen spørsmål er det bare å ta kontakt med:
Sigrid Rohde Sigrid.Rohde@stolav.no tlf 918 48 104 eller
Stein Arve Strand stein.arve.strand@stolav.no tlf. 971 411 10