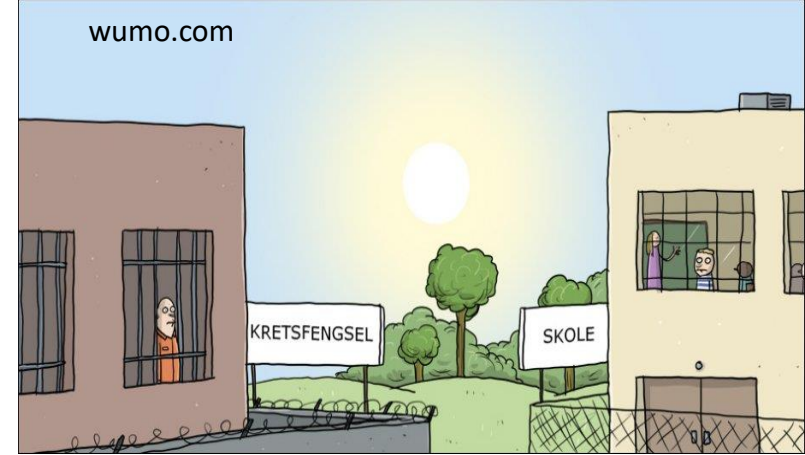


Nettverkssamling – rusarbeid i skulen Austrheim vgs., 12. november 2025



LUTEFISKEN ER HER, NAM!

Nokoleis dagsplan (med
atterhald om endringar)



10.00 – 10.45

Noko å bita i når dåke kjem

1. God føremiddag og intro til dagen
2. Ny e-læringsressurs, støttmateriell, «Utsett» o.a.

10.45 – 11.00

Pause

11.00 – 12.15

Skjermbruk Vestland v/Reidar D. i KORUS. Det blir presentert utdrag av rapporten «Skjermbruk blant unge Vestland». Kva samanhengar er det mellom å vera storbrukar av skjerm og;
1) rusbruk, 2) søvn, 3) psykisk helse, 4) mobbing og 5) forhold i og til skulen?

Refleksjon, ungdommens tankar, kva er skulens syn på dette og korleis kan skulen og støttetenester møta dette enda betre

12.15 – 13.00

Lønsj (blir neppe lutefisk å få)

13.00 – 14.30
(inkl. pause)

Så var det dette med systematikk og plan då.....? «Gøyale» workshopar eller idéverkstadar (nynorsk) om ein vil😊;
Korleis få til gode rutinar og ein dugande førebyggjande plan? Viss din skule ikkje har utarbeida, så kan du og den starta her. Viss din skule har utarbeida, så kan den bli enda betre!
Premieutdeling i slutten av økta.

14.30 – 14.45

Oppsummering og evaluering