



Ungdata i det systematiske folkehelsearbeidet

Ungdata fagsamling 12.-13. juni





Begrenset kjennskap til dokumentet

- 41% kjente ikke til forrige folkehelseoversikt

Årsaker til å ikke ha brukt oversiktsdokumentet

- 33% visste ikke hvor man finner dokumentet
- 33% ser ikke nytten av det i sin virksomhet
- 11% syntes dokumentet var tunglest

Hovedmål med kommunikasjon

1. Interessentene skal ha gode forutsetninger til å bidra med kunnskap
2. Styrke forankringen av kunnskapsgrunnlaget
3. Fremme bruken av kunnskapsgrunnlaget i all kommunal planlegging

Tverrfaglige temamøter

Todelt formål med å temamøter

1. Innhente data og erfaringsbasert kunnskap
2. Opplæring, eierskap og forankring





SENJA
KOMMUNE

FOLKEHELSEOVERSIKTEN 2023



SENJA
KOMMUNE



Folkehelseoversikten 2023



Resultater



8. Januar: «Senja kommunestyre tar Folkehelseoversikten 2023 til orientering, og den legges til grunn for all videre kommunal planlegging»

Forankring i planprosesser

- Arealplan
- Helse- og omsorgsplan
- Temaplan psykisk helse

Medieomtale



folkebladet.no
<https://www.folkebladet.no/nyheter/slik-kartlegger-...>

Slik kartlegger de folkehelsen i Senja

1. mai 2023 — **Folkehelseoversikten** er veldig viktig. Når vi skred seg, sier Arnesen ...

folkebladet.no
<https://www.folkebladet.no/magasin/de-er-unge-og-...>

De er unge og avhengige: – Det er vanskelig å la være

2. feb. 2024 — **Folkebladet** - fra gammelt kjent som Troms ... **Folkehelseoversikten** for Senja kommune. Hele ... I **Folkehelseoversikten** fra kommunen påpekes det ...

folkebladet.no
<https://www.folkebladet.no/nyheter/mener-kollektiv-...>

Mener kollektivtilbudet er for dårlig

19. feb. 2024 — I **folkehelseoversikten** vises det at ungdommen i Senja Kommune bruker mer tid på skjerm og mindre grad på fritidsaktiviteter enn i resten av ...

... nne ut hvilke tiltak som skal p
... i for møte folkehelseutfordring

Senja247
<https://www.senja247.no/senja-tar-grep-mot-skoleveg-...>

Senja tar grep mot skolevegring og atferdsvansker

24. jan. 2024 — **Folkehelseoversikten 2023** i **Senja** kommune avdekker at det ikke står så bra til med mange barn og unge, blant annet med økt skolefravær og ...

Senja247
<https://www.senja247.no/slar-alarm-om-helsa-til-barn-...>

Slår alarm om helsa til barn og unge

16. jan. 2024 — **Senja** kommune har utarbeidet en ny og omfattende folkehelseoversikt for å kartlegge tilstanden hos befolkningen og hvilke utfordringer man ...

Har gjort et heftig dypdykk i folkehelsa: – Bekymret for utenforskapet

folkebladet.no
<https://www.folkebladet.no/sport/forrige-gang-ble-d-...>

Forrige gang ble det avlyst, denne gangen har de gjort lurt ...

29. des. 2023 — ... **Folkehelseoversikten 2023 Senja kommune**. Deretter vil ... **Folkebladet** arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Se også ...

folkebladet.no
<https://www.folkebladet.no/meninger/naar-vi-koser-...>

Når vi koser oss til utenforskap

23. jan. 2024 — Du leser nå et leserinnlegg. Det uttrykker innsenderens mening. **Folkehelseoversikten 2023** er lagt frem for politisk behandling i Senja kommune.

folkebladet.no
<https://www.folkebladet.no/nyheter/nav-leder-om-d-...>

NAV-leder om den dystre uføre-statistikken

1. feb. 2024 — **Folkebladet** skrev i forrige uke om den omfangsrige **Folkehelseoversikten** for Senja kommune, som tar for seg helsetilstanden til befolkninga ...

Løpende oversikt



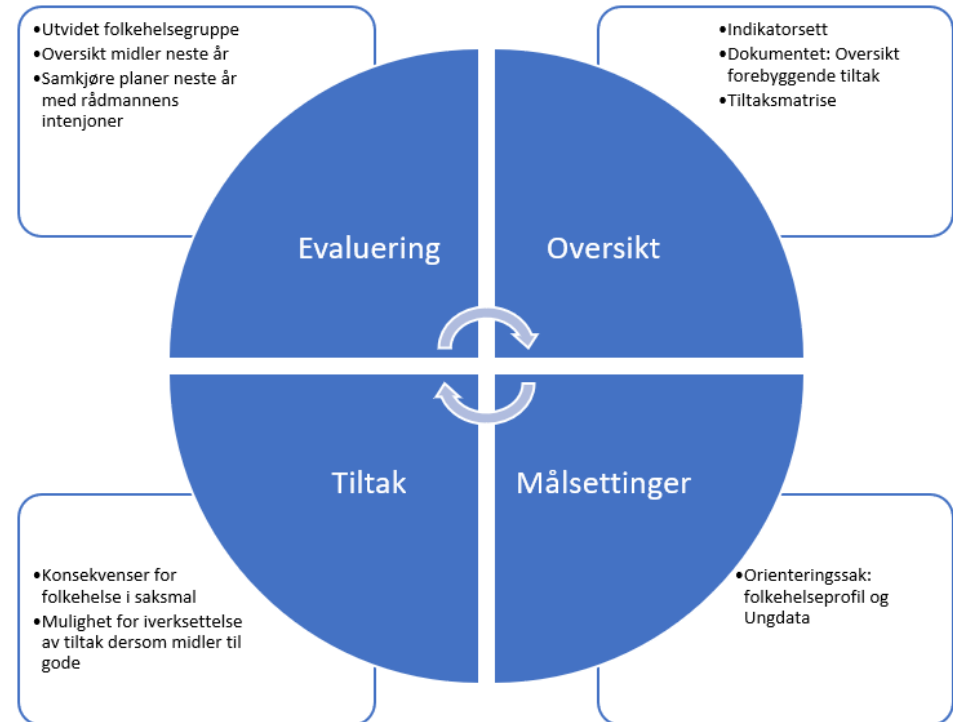
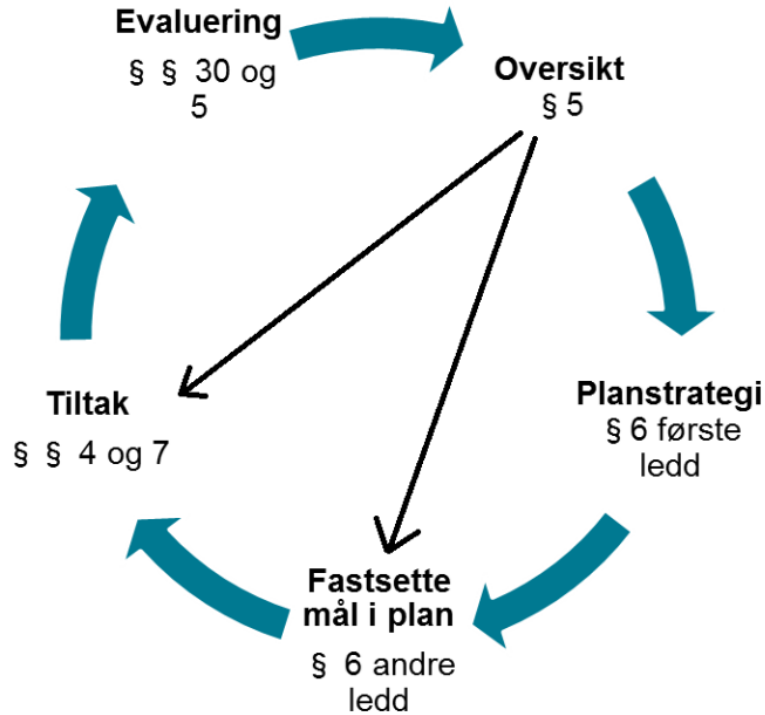
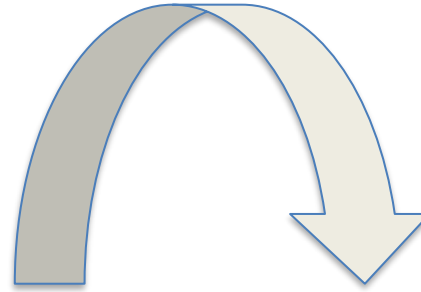
Viktig for å

- ivareta helsehensyn i det daglige arbeidet
- utarbeide ulike del- eller sektorplaner
- være «reaktivt» med hensyn til hendelser, beslutninger, tiltak og aktiviteter

Vi skal følge jevnlig med på og vurdere ulike kilder til informasjon, og utforme grunnlag for ordinære og akutte beslutninger.

**Lovverket legger klare føringer for hva vi skal ha kontroll på
...men ikke hvordan vi skal organisere arbeidet!**

Skal vi bare ta for gitt at dette bare skjer av seg selv?



Første kvartal: Oversikt



- Folkehelseteamet gjennomgår indikatorsettet i samarbeid med en utvidet folkehelsegruppe, som settes sammen etter aktuelle behov, f.eks. gjennomgang folkehelseprofil/Ungdata.
- Folkehelseteamet oppdaterer dokumentet Oversikt forebyggende tiltak og tiltaksmatrisen.
- Halvårig innsjekk strategisk ledelse: Status, forankring og mandat.
 - o Hvilke planer jobbes det med p.t. -hvordan sikre folkehelse inn i disse planene (forankring)

Andre kvartal: Målsettinger



- Orienteringssak: folkehelseprofil og Ungdata presenteres i kommunestyret i tråd med det løpende folkehelsearbeidet, samt status for oppfølging av aktuelle tiltak som beskrevet i gjeldende kommunalt planverk.
 - o Ungdata (3.år)
 - o Oversiktsdokumentet (4.år)
 - o Folkehelseprofil (årlig)
- Her trekker man frem vellykkede tiltak gjennom året og potensielle fokusområder.
- Til grunnen for dette ligger argumentasjon baseres på analyse av data og fagkunnskap.

Tredje kvartal: Tiltak



Mulighet for iverksettelse av hensiktsmessige tiltak sett opp mot utfordringsbildet, dersom det er midler til gode.

- Asker benytter den andre tertialrapporten til vurdering av hvorvidt det foreligger disponible midler.

Fjerde kvartal: Evaluering



- Folkehelseteamet kaller inn utvidet folkehelsegruppe etter aktuelle behov.
- Her bør man også sette av tid til søke midler i overenskomst med aktuelle planer/føringer
- Evaluering av prosess og resultat av årshjulet/folkehelsehjulet og iverksatte tiltak.
 - Folkehelseteamet evaluerer årshjulet, mens tiltakseier evaluerer tiltak.

«Folkehelsekonsekvenser» inn i saksmalen

- Eks. skjenkebevilgninger sett opp mot alkoholpolitisk plan og folkehelseoversikten.

Folkehelseloven: Helse i alt og loven angår hele organisasjonen.

Ungdata 2024



Nye rapporter: sentrale skoler og distriktskoler

- ☐ Medvirkning
- ☐ Analyse
 - ☐ Tverrfaglig gruppe
- ☐ Prosess i skolene
 - ☐ Muligheter for drøfting blant personalet, elevene og foreldregruppa
- ☐ Orienteringssak

Ungdata i tiltaksutvikling



Et viktig verktøy for etablering av treffsikre tiltak og evaluering av løpende tiltak

- ↓ Fysisk aktivitet og ↓ psykisk helse → **HOPP**
- ↓ Deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter → **Fritidskassen**