



SENJA
KOMMUNE

Ung data 2024

Hans-Olav Holtermann Eriksen
Kommuneoverlege
Senja kommune

Folkehelsa og unge

- ❖ Skjermtid hos unge
- ❖ Aktivitet
- ❖ Helse

Forskjeller mellom skoler
sentralt og i distriktet?



SKJERMTID

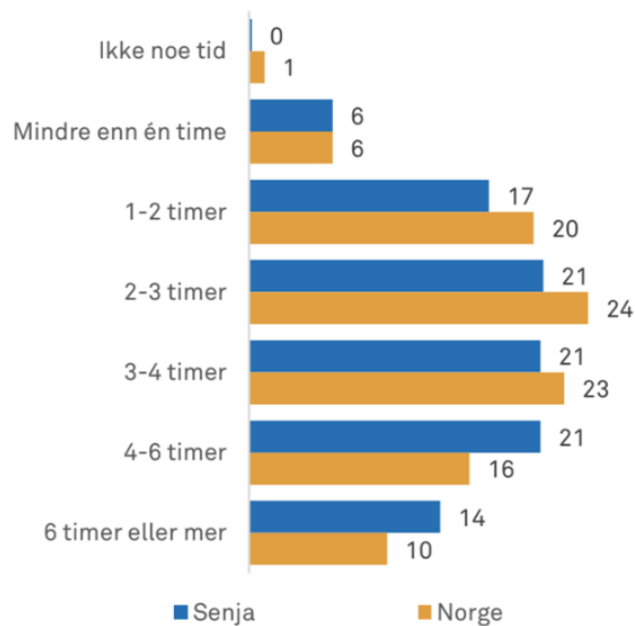
Alfred (10) etter innføring av skjermtid



Bruk av skjerm i fritiden

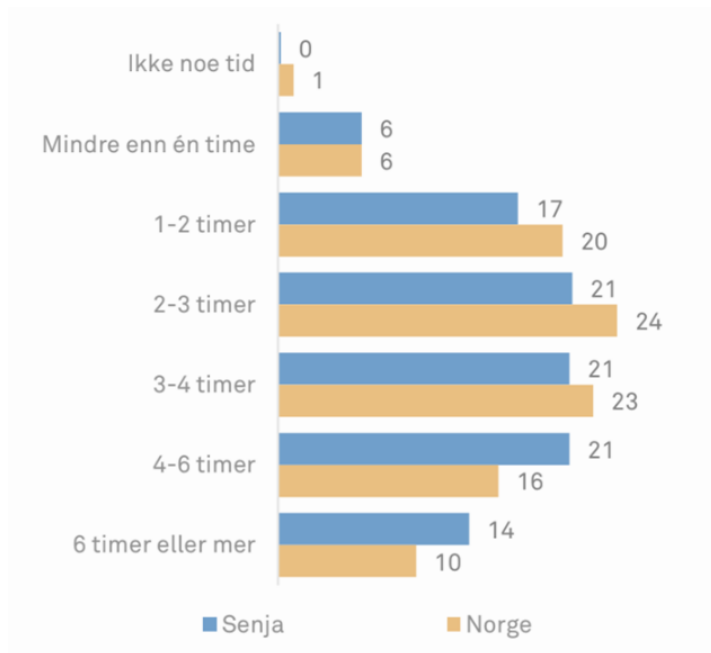


Barn Skjermbruk fritid ila dagen

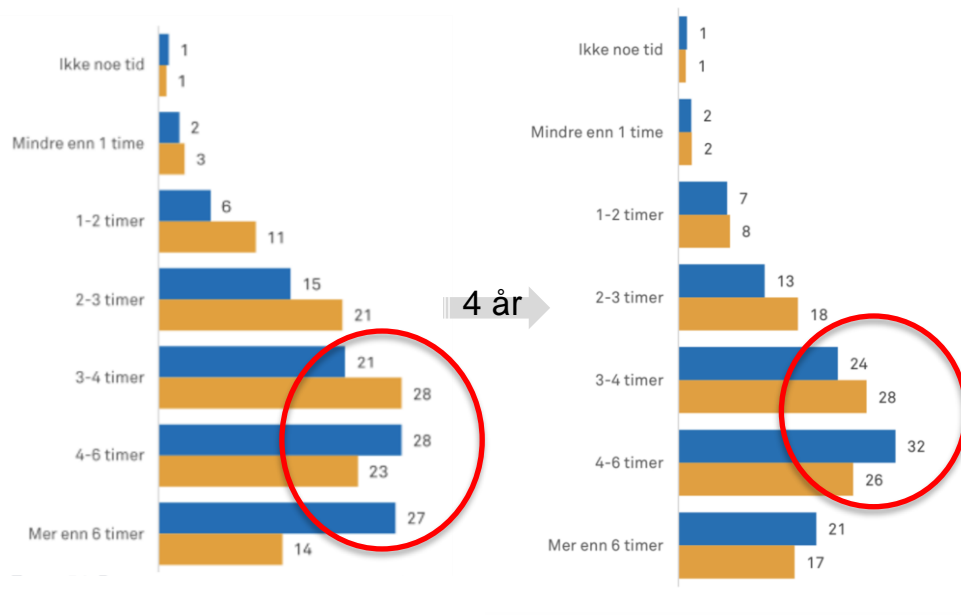


Bruk av skjerm i fritiden

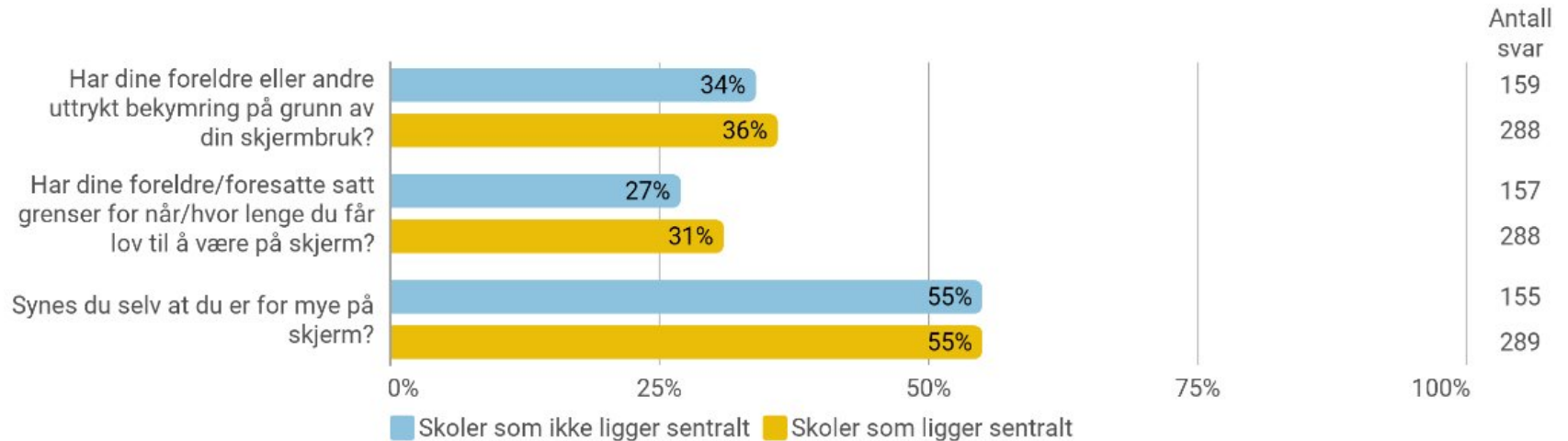
Barn Skjermbruk fritid ildagen



Ung Skjermbruk fritid ildagen



Tanker om skjermbruk





Lærer:

Alfred får bare 2 timer skjermtid om dagen, ikke sant?



Far:

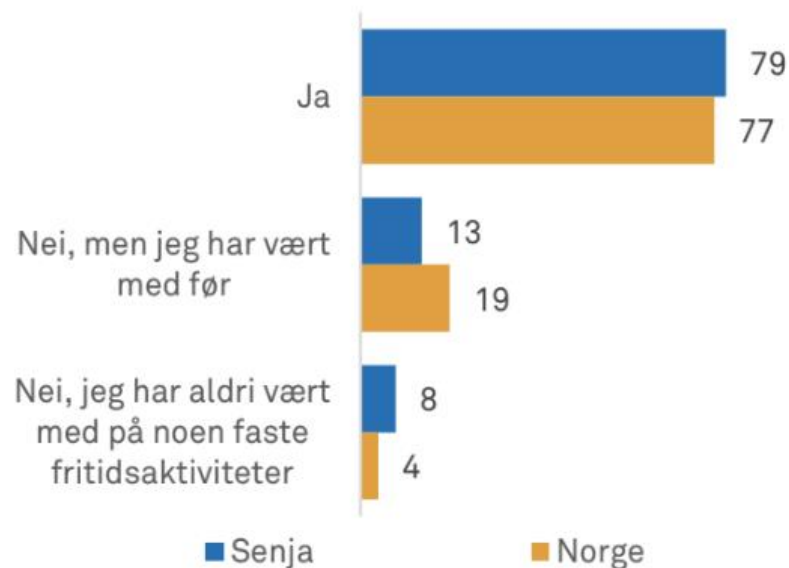
HAHAHAHA... Jeg mener, selvsagt!

AKTIVITET

Aktivitet barn

I klubb, lag eller forening

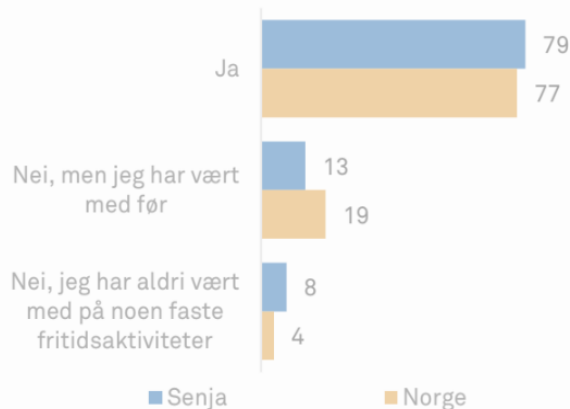
Er du med på noen faste fritidsaktiviteter for tiden?



Aktivitet unge I klubb, lag, forening



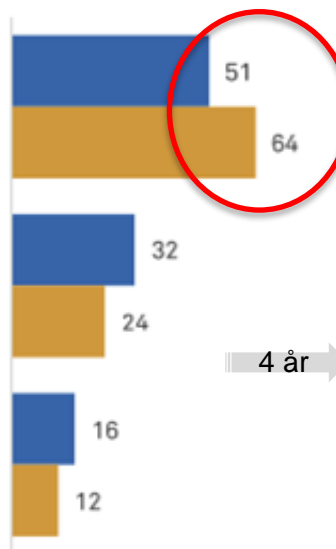
Er du med på noen faste fritidsaktiviteter for tiden?



Ja, jeg er med nå

Nei, men jeg har vært med tidligere

Nei, jeg har aldri vært med

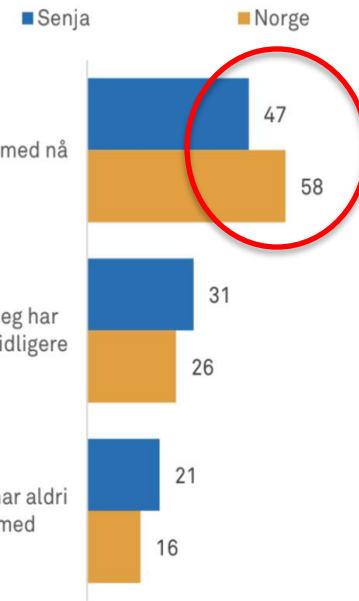


4 år

Ja, jeg er med nå

Nei, men jeg har vært med tidligere

Nei, jeg har aldri vært med

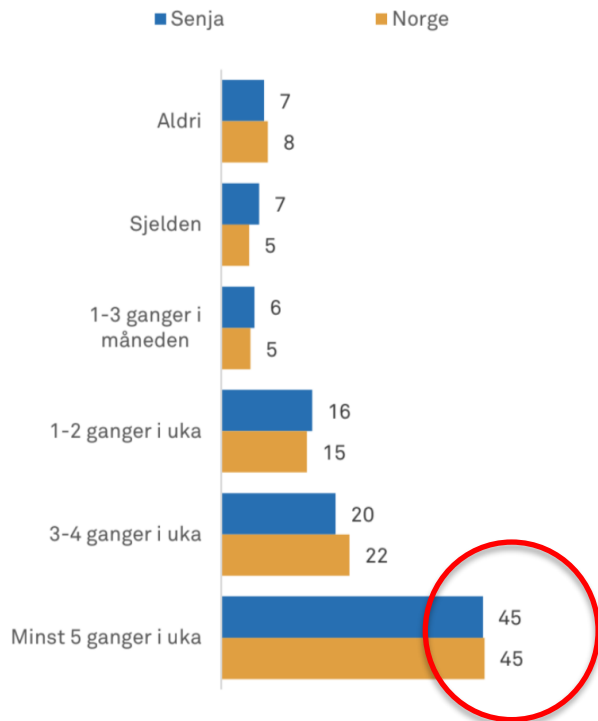


Aktivitet idrett unge

Idrett og trening



Hvor ofte trener du? Prosent i Senja kommune og nasjonalt



På treningsstudio

De andre

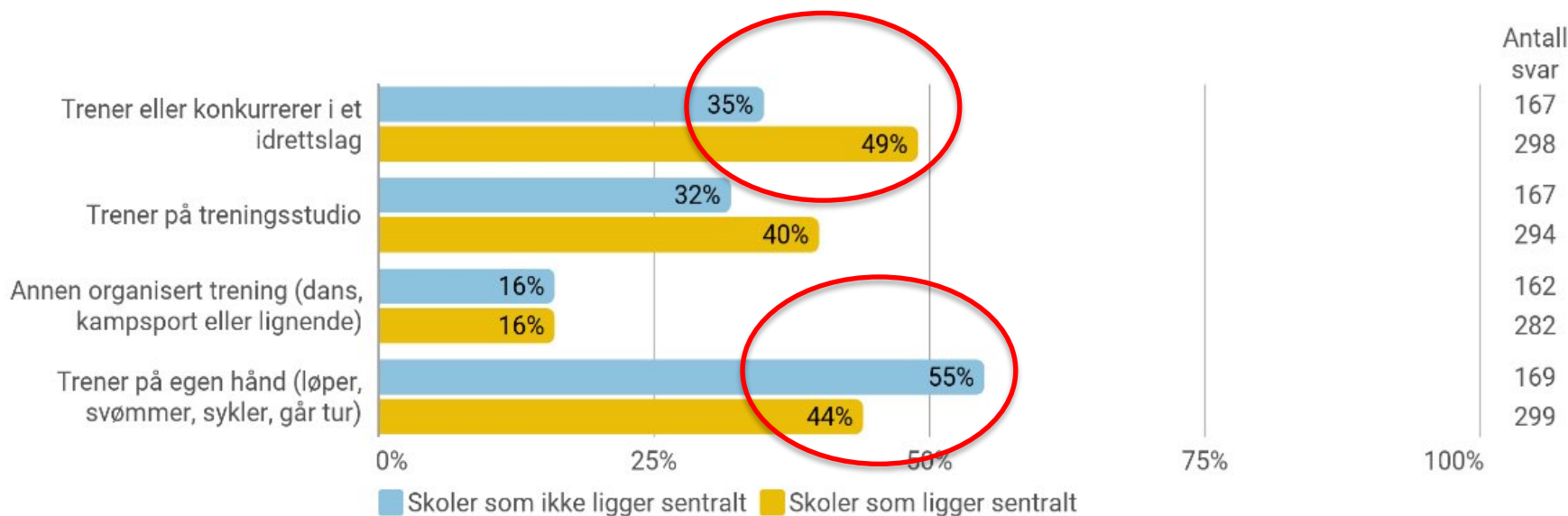


Meg



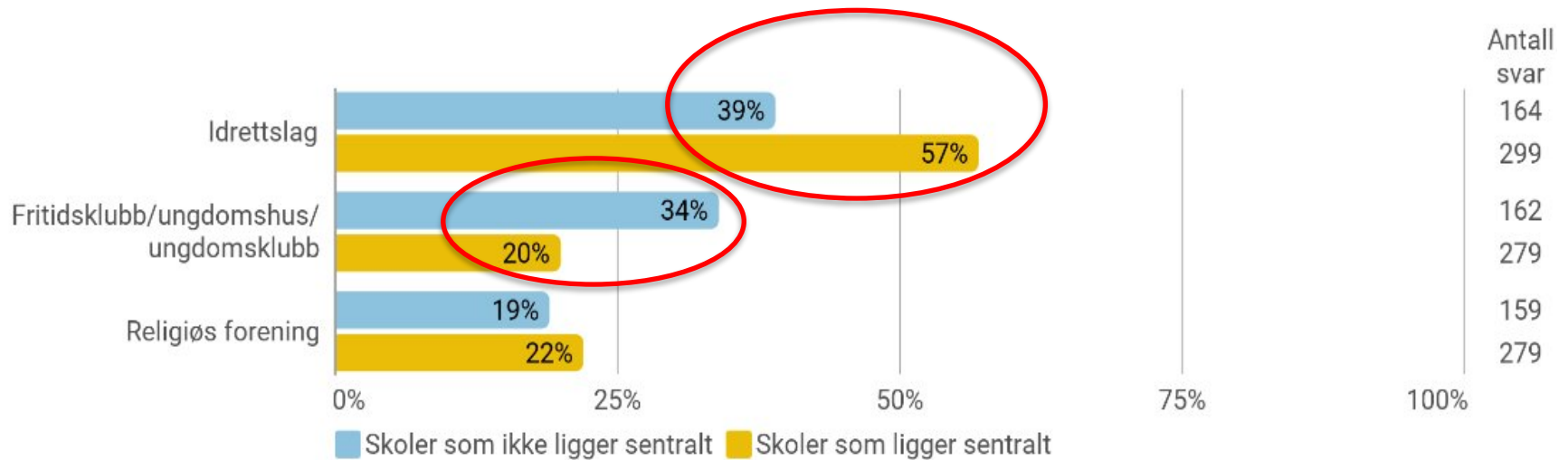
Sentralt vs distrikt

Trene mer enn en gang i uka?



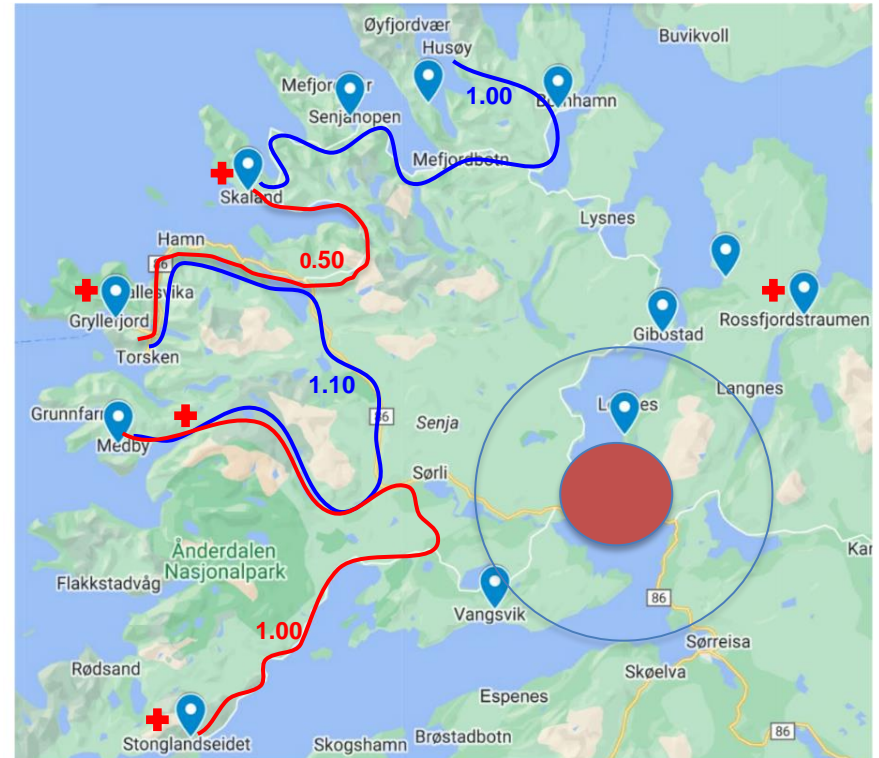
Sentralt vs distrikt ung

Vært med på klubb, lag eller forening siste måneden?



Fritid og avstander

- ❖ 7 tettsteder (flest i nord)
- ❖ ½ bor >20 min fra Finnsnes
- ❖ 45% unge: ↓ kollektivtrafikk

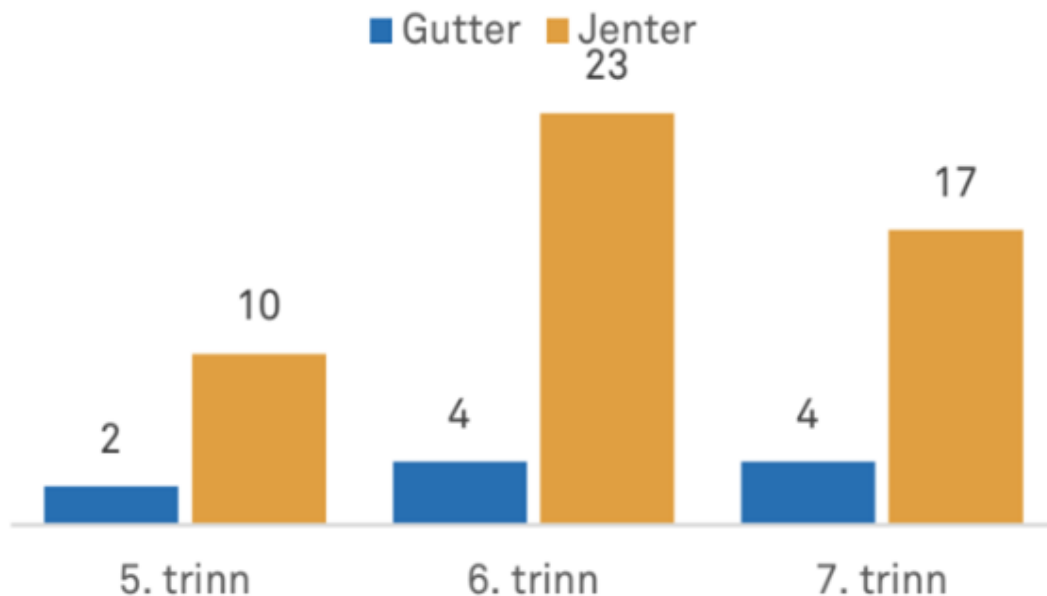


FIGUR 27. KART OVER ALLE 17 GRUNNSKOLER I SENJA KOMMUNE PER 30.03.2023. KILDE: UTSNITTET ER HENTET FRA GOOGLE MAPS

HELSE

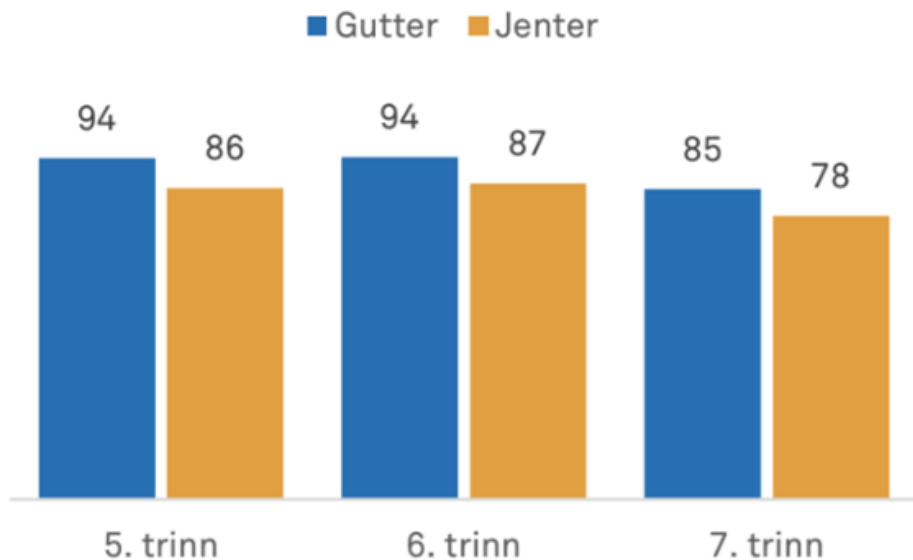
Helse barn

Jeg er ofte lei meg eller gråter



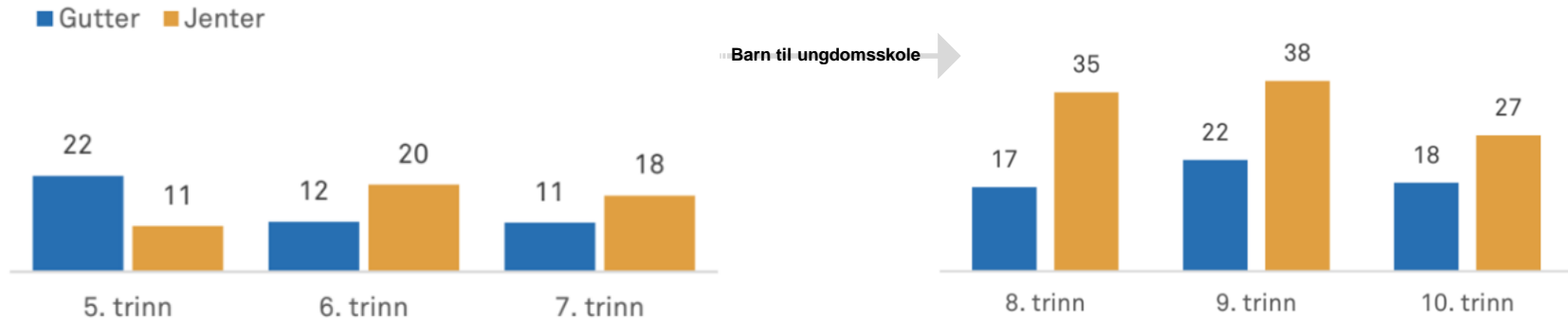
Helse barn

Minst en å prate med når trist



Helse barn og unge

Andel med lite søvn 3 dager i uka

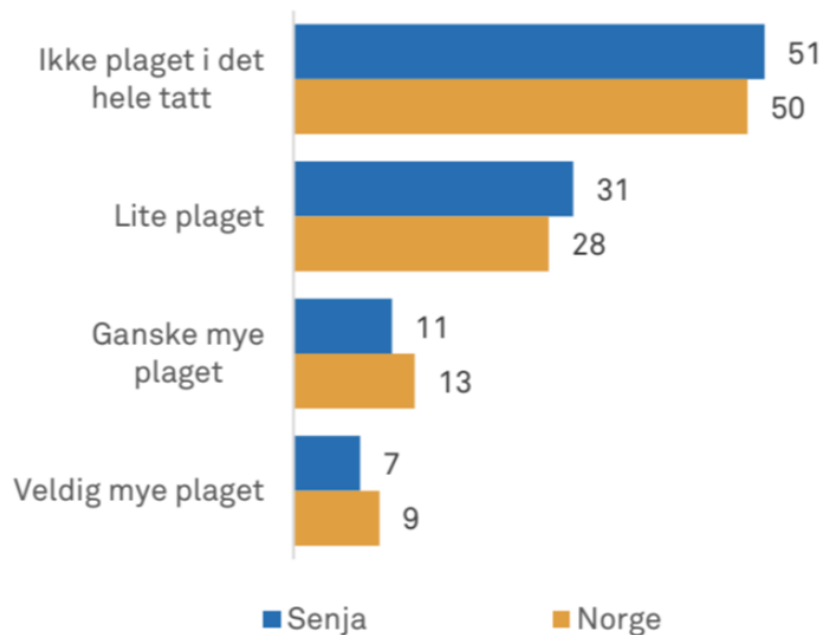


Når ungdommen vekkes kl. 07.45



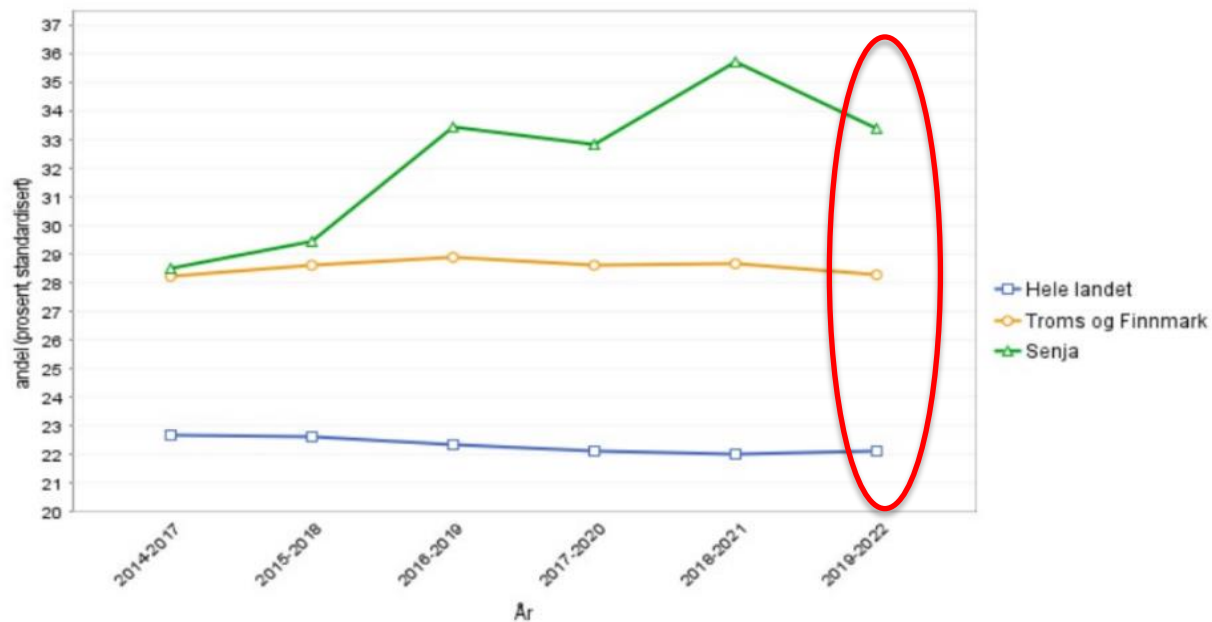
Helse psykisk ung

Ensom den siste uken?



Helse unge

Overvekt



FIGUR 58. ANDELEN MED OVERVEKT OG FEDME ($KMI > 25 \text{ kg/m}^2$) VED SESJON 1. KILDE: VERNEPLIKTSVERKET. FIGUREN ER HENTET FRA KOMMUNEHELSE STATISTIKKBANK (9)

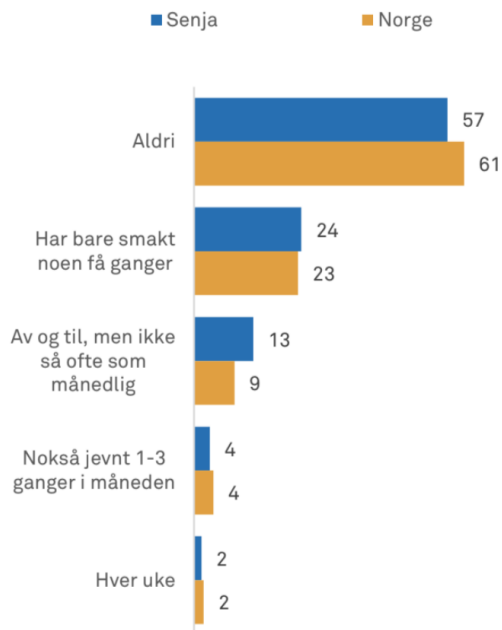
FRITID

Ung fritid

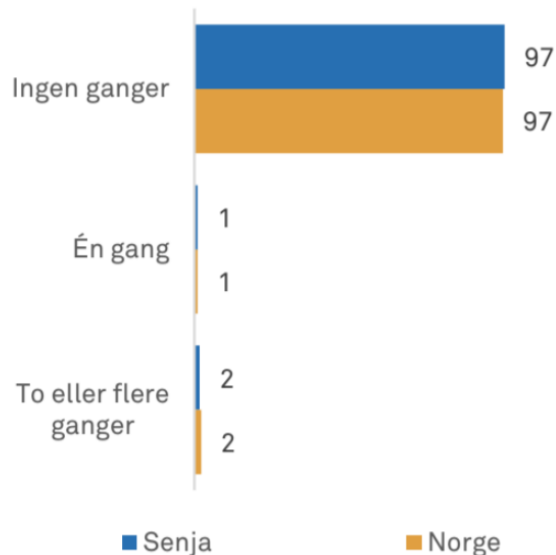
Alkohol og rusmidler



Hender det at du drikker noen form for alkohol? Prosent i Senja kommune og nasjonalt

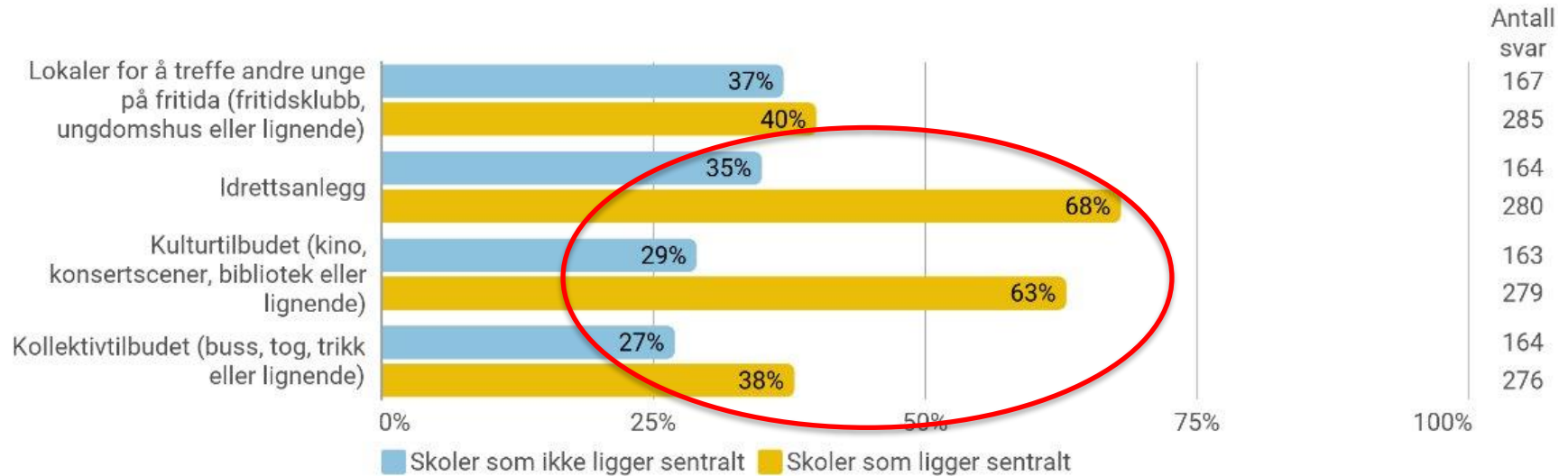


Hvor mange ganger i løpet av det siste året har du brukt andre narkotiske stoffer enn hasj eller marihuana? Senja kommune og nasjonalt



Ung fritid: sentralt vs distrikt

Bra tilbud til unge?



Fokus områder

Ung data 2024



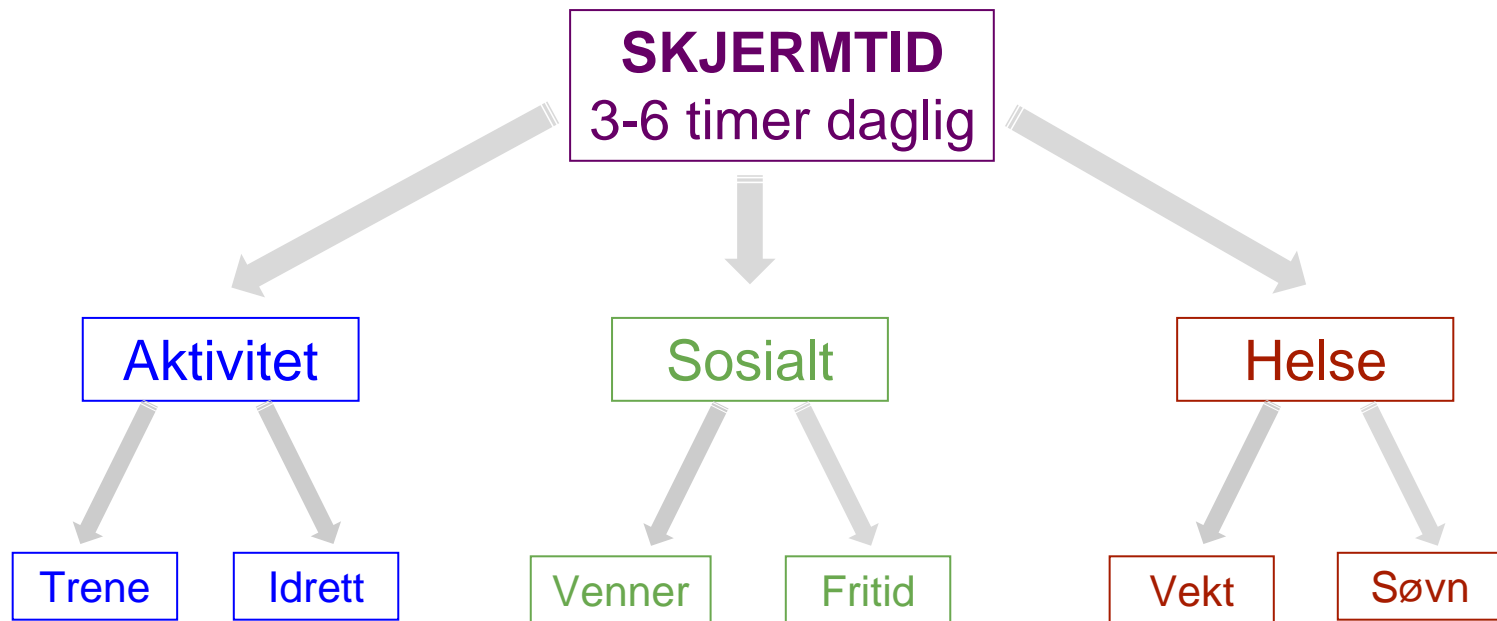
56% av barn og 78% av ungdom bruker mer enn 3 timer per dag på skjerm

26% av ungdommer har redusert søvn som påvirker yteevnen minst tre dager i uka

50% mer overvekt hos ungdom Senja versus landet (1 av 3 førstegangstjeneste)

Deltakelse i organisert idrett faller mye mellom barne- og ungdomsskole

Stor forskjell mellom distrikt og by mht idrettsanlegg og kulturtilbud

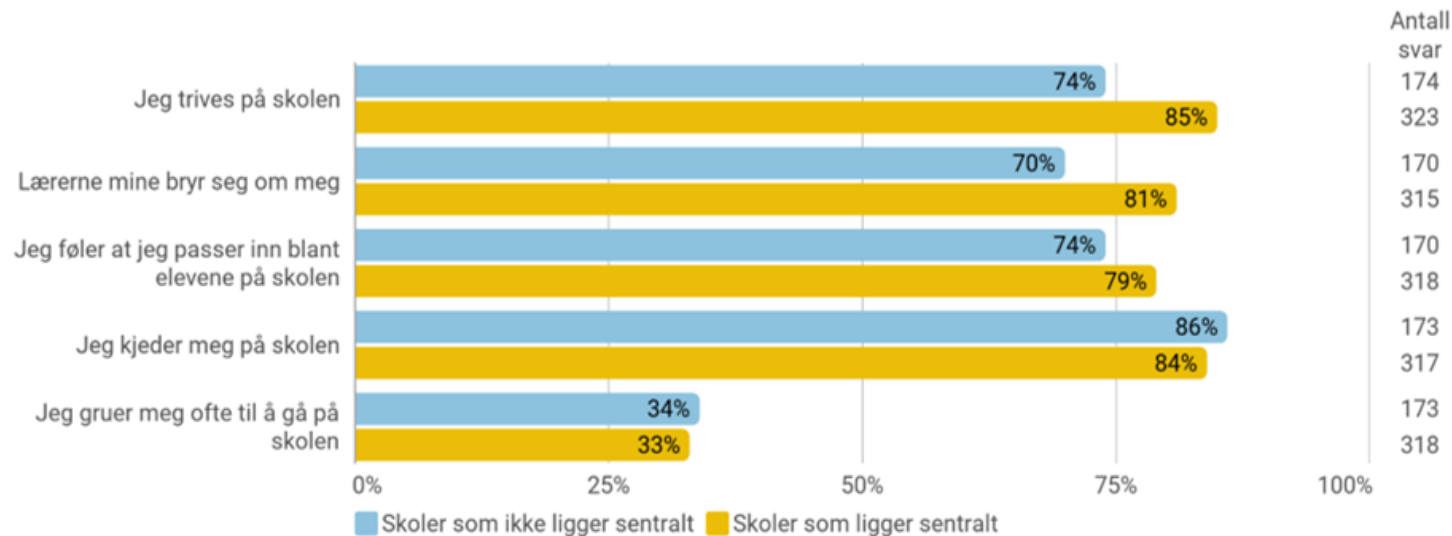


Sentralt vs distrikt

Hvordan har det på skolen



Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')



Når nybakte foreldre forteller at
barnet deres ikke skal få bruke skjerm

