



KORUS

MI – Rus og vold

MI som kommunikasjonsstil til mennesker med samtidig rus- og voldsproblematikk



Foto: Unsplash.com, Marco Bianchetti

Innhold

Deltagerne får en innføring i kommunikasjonsmetoden Motiverende samtale. Det blir en veksling mellom teori, demonstrasjon og øvelse for å forstå metoden, hvordan bruke de ulike prinsippene og når. Vi vil bruke kasus som omhandler rusmiddelbruk, aggresjon og voldsbruk.

Deltagerne trener på elementer i MI i par/grupper på et grunnleggende nivå. Kursbevis må etterspørres.

Mål	Få en innføring i Motiverende samtale – ta i bruk elementer inn i oppfølging og behandling av mennesker med samtidig rus- og voldsutfordringer
------------	--

Inviterte	Bergen kommune, Utekontakten avdeling for oppsøkende arbeid og DUE-oppfølging
------------------	---

Tid	11. og 12. februar 2026 kl.09-15
------------	----------------------------------

Sted	Engenhuset 4. etg, Håkonsgaten 1, 5015 Bergen
-------------	---

Kontakt	Beate Kryvi: beate.johanna.kryvi@helse-bergen.no Marit Markestad: Mrok@helse-bergen.no
----------------	---

Program for MI-modulen Rus og vold den 11. og 12. februar 2026

Dag 1

08:45 Kaffeprat ☺

09:00 Velkommen, programmet for dagene

MI i Rus og vold-innsatsen - bakgrunn

Hva er MI og hva er endring?

MI-holdning – hvem er vi som terapeuter/behandlere?

Kommunikasjonsferdigheter

– åpne spørsmål – refleksjoner – bekreftelser - oppsummeringer

Øvelser

15:00 Slutt

Dag 2

08:45 Kaffeprat ☺

09:00 Engasjere pasient/bruker – første steg i et endringsprosjekt

Hva er endringsprosjektet og hvordan samarbeide?

Ambivalens og motstand – forstå det og håndtere det

Motivasjon og endringssnakk

Veien videre – beslutning og plan

Øvelser

15:00 Slutt

Det vil bli satt opp pauser og lunsj der det passer inn i programmet