

## Refleksjonsspørsmål til Bonusepisoden

- Fikk du ny kunnskap, eller ble du overrasket over noe, etter å ha sett Bonusepisoden? Hva var eventuelt nytt og overraskende for deg?
- Ble du skremt av å høre om noen av disse rusmidlene? Hva ble du eventuelt mest skremt av og hvorfor?
- Etter å ha sett Bonusepisoden, ble du fristet til å prøve noen av disse rusmidlene? Eventuelt hva fristet og hvorfor?
- Det er stor sannsynlighet for at alkohol og andre rusmidler brukes samtidig. Hva da med virkninger, bivirkninger og farlighet hvis man blander rusmidler?
- Det finnes mange ulike typer alkoholholdig drikke, med ulik styrke (alkoholprosent). Når du kjøper lovlig alkohol, så er flasken og boksen merket med hva slags alkoholprosent det inneholder. Tenker du over hva prosenten kan bety når/hvis du drikker alkohol?
- Hva tenker du om dette med styrke når det gjelder de andre rusmidlene? Er for eksempel hasj alltid like sterk? Hvordan kan man vite hvor sterkt det er?
- Er det forskjell på å smake eller teste ut alkohol i forhold til andre rusmidler? Eventuelt hvorfor er det forskjell?
- Hvorfor tror du noen prøver rusmidler, selv om informasjonen om skadepotensialet og bivirkninger er så tilgjengelig? Og hvorfor fortsetter noen å bruke rusmidler, når de kan risikere å utvikle avhengighet og andre problemer?
- I Norge er narkotiske stoffer forbudt. Og man må være 18 år for å kjøpe øl og vin. Skal du kjøpe sprit må du være 20 år. Hvorfor tror du det er sånn?

Se undervisningsopplegget og refleksjonsoppgaver til hver episode for å finne flere aktuelle refleksjonsoppgaver til Bonusepisoden.

Det kan også være lurt å sjekke ut [nettressursen til RUSinfo](#) sammen med elevene. Her finner dere blant annet informasjon og brosjyrer om ulike rusmidler

[Se aktuelle brosjyrer om rusmidler](#)

[Se fakta om rus- og legemidler](#)