

Alcohol-E

Alcohol Use Disorders Identification Test


© 2004 Anne H. Berman, Tom Palmstjerna,
Hans Bergman & Björn Sundberg v2.1

Extended version

Kjønn: Mann Kvinne

Alder:

Dato:

| Så ofte bruker jeg følgende alkoholholdige drikker: | Aldri | Har drukket noen gang | 1 gang pr måned eller sjeldnere | 2-4 ganger pr måned | 2-3 ganger pr uke | 4 ganger pr uke eller mer | Sett et X også her hvis du mener ved tilbakefall eller enkelt episoder  |
|---|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|--|
| Lettøl (2,7 %) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| Øl/Rusbrus/Cider (Maks 4,7 %) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sterkøl/Rusbrus/Cider (4,8 % og mer) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vin (7-15 %) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hetvin/Likør (15- 40 %) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| Brennevin (30- 60 %) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hjemmebrent | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| Annet alkoholholdig... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |

| Hva er positivt for deg ved å bruke alkohol? | Slett ikke | Litt | Noe | Mye | Svært mye |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 Sover bedre | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 Blir avspent og avslappet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 Blir glad | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 Blir sterk | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 Kjenner meg "normal" | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 Blir kreativ (får mange idéer, gjør kunstneriske ting) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 Blir aktiv (rydder, vasker opp, vasker bilen, snekrer ol.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 Elsker alle og hele verden | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 Får økt selvtillit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 Får mindre vondt i ryggen, nakken, hodet osv | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 Får en følelse av at alt ordner seg | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 Livet uten alkohol er kjedelig | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 Jeg kan styre følelser som angst, sinne og depresjon | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 Med alkohol kan jeg fungere sosialt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 Med alkohol føler jeg at jeg er med i gruppen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 Jeg får bedre kontakt med andre | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 Jeg får mer ut av mitt liv | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Alcohol-E

Alcohol Use Disorders Identification Test

© 2004 Anne H. Berman, Tom Palmstjerna,
Hans Bergman & Björn Sundberg v2.1

Extended version

| Hva er negativt for deg ved å bruke alkohol? | Aldri | Sjeldnere enn en gang i måneden | Hver måned | Hver uke | Daglig eller nesten hver dag |
|---|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------|
| 1 Jeg har i løpet av de siste året hatt problemer på jobb, på skolen eller hjemme på grunn av alkohol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 Jeg har i løpet av det siste året søkt lege- eller sykehusbehandling eller hatt medisinske problem (for eks. hukommelsestap eller hepatitt) på grunn av alkohol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 Jeg har i løpet av det siste året havnet i bråk eller brukt vold når jeg har vært påvirket av alkohol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 Jeg har i løpet av det siste året hatt problem med politiet på grunn av alkohol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| Hva er negativt for deg ved å bruke alkohol? | Slett ikke | Litt | Noe | Mye | Svært mye |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 5 Får angst | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 Får selvmordstanker | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 Trekker meg unna andre | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 Får hodepine eller føler meg dårlig | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 Får dårligere kontakt med venner | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 Får vanskeligheter med å konsentrere meg | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 Lysten på sex blir redusert | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 Forstyrrer økonomien | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 Blir passiv | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 Får dårligere helse | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 Blir hensynsløs | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 Forstyrrer familielivet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 Ser alt som et stort kaos | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Alcohol-E

Alcohol Use Disorders Identification Test

© 2004 Anne H. Berman, Tom Palmstjerna,
Hans Bergman & Björn Sundberg v2.1

Extended version

| Hva tenker du rundt alkohol? | Slett ikke | Delvis | Svært mye |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 Trives du med å drikke alkohol? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 Blir du lei av å bruke alkohol? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 Har du i løpet av det siste året uroet deg for ditt alkoholbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 Er du klar for å jobbe med å endre ditt alkoholbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 Synes du at du trenger profesjonell hjelp for å forandre ditt alkoholbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 Tror du at du kan få tak i riktig type profesjonell hjelp? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 Tror du at du kan bli hjulpet ved profesjonell behandling for ditt alkoholbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 Synes du at det er viktig å forandre ditt alkoholbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 Tror du det blir vanskelig å forandre ditt alkoholbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 Har du allerede forandret ditt alkoholbruk og søker etter metoder som hjelper deg å unngå tilbakefall? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |