

# Guide for beregning av poengsum DUDIT-E

**DUDIT—E består av 4 deler:**

**DUDIT—Ed** om stoffbruk

**DUDIT—Ep** om positive aspekt ved stoffbruken.

**DUDIT—En** om negative aspekt ved stoffbruken

**DUDIT—Et** om interesse for forandring og motivasjon til behandling.

## **DUDIT—Ed—Stoffdelen**

Svarene for hver stofftype gis verdiene: **0, 1, 2, 3, 4** eller **5**.

Man kan summere alle svar ( bortsett fra tobakk og tilbakefall ) og da er maksimalt poengantall 45.

## **For individuell bruk:**

Summer svarene ( bortsett fra tobakk og tilbakefall ) for de stoffkategoriene der klienten har angitt minst "2", og del med antallet stoff.

Et tredje alternativ er å summere alle svar bare for de **Stoffene som brukes aktivt**; dvs. får 4 eller 5 poeng. Deretter deler man summen med antallet stoffkategorier som ligger på et aktivt nivå ( se bort fra tobakk og tilbakefall også her ). Svaret blir en indeks som speiler alvoret i den aktive stoffbruken. Det er viktig å notere antallet stoffkategorier som blir besvart med 4 eller 5 poeng for å få et bilde av antallet stoffer som brukes aktivt.

Et fjerde alternativ er å få **et visuelt inntrykk** av stoffbruken. Man noterer hvilke stoffer som brukes på et aktivt nivå med 4 eller 5 poeng, til sammenlikning med de stoffene som brukes sjeldnere og som får 3 poeng eller mindre.

## **Kryss for tilbakefall:**

Om klienten har krysset av for tilbakefall, unnta det stoffet eller de stoffene fra det totale poengtallet. Noter poengtallet for tilbakefall med en "Å"/tilbakefall ved resultatet for det stoffet. Om det finnes flere enn et stoff med tilbakefall. Angi stoffene med respektive poengtall. Bruk observasjonene i dialog med klienten.

### **DUDIT - Ep - Positive aspekt**

Svarene for hver påstand gis verdiene 0, 1, 2, 3, eller 4. Summer poengene, poengtall mellom 0 og 4. Maksimalt poengtall er 68.

### **DUDIT – En - negative aspekt**

Svarene for hver påstand gis verdiene 0, 1, 2, 3 eller 4. Summer poengene, poengtall mellom 0 og 4. Maksimalt poengtall er 68.

### **DUDIT – Et - behandlingsspørsmål**

Svarene for hver påstand gis verdiene 0, 1 eller 2. Summer poengene i henhold til følgende formel:  $(2+3+4+5+8) - (1+9)$ . Maksimaltallet er 10.

Spørsmålene 6 og 7: gir informasjon om klientens mer konkrete innstilling til å begynne med behandling.

Spørsmål 10: gir en idé om hvor i forandringshjulet klienten kan befinne seg. Se på svarene for å danne et bilde av hvor klienten er i så måte.

### **Motivasjonsindeks**

Motivasjonsindeksen har enda ikke blitt psykometrisk utprøvd, men inntil videre kan en gjøre på følgende måte:

Beregn summen av:

**Dudit–En** (.....)/**Dudit–Ep** (....)× **Dudit–Et**  $(2+3+4+5+8) - (1+9)$

Poeng på motivasjonsindeksen kan bli negative eller positive.

I manualen vurderes poengtallet på følgende måte:

- 2 til + 3 poeng: lav motivasjon
- + 4 til + 9 poeng: middels motivasjon
- + 10 til + 14 poeng: høy motivasjon

Det er mer uvanlig med meget lave verdier (under -2), ettersom disse forutsetter en lav DUDIT-Et verdi sammen med en høy DUDIT-En verdi og en lav DUDIT-Ep verdi, noe som i seg selv er inkonsekvent (det vil si personen trives med stoff, men opplever mange negative konsekvenser og få positive effekter).

En høy verdi (14 eller mer) er dog betydelig vanligere, og oppstår når verdien av DUDIT-Et er nærmere 10 og DUDIT-En-poengene er betydelig høyere enn DUDIT-Ep-poengene, noe som skjer når individet vil forandre stoffbruken og i tillegg opplever en dobbelt så stor andel negative effekter i forhold til positive effekter, eller enda større andel negative effekter i forhold til positive.

Poengene fra kartleggingen skal ikke benyttes som det eneste grunnlaget for å avgjøre en persons motivasjon for behandling. Det er i stedet den samlede vurderingen ut fra dialog med personen som er det primære.